



Ихова
2019г.

**РЕЖИМ ДНЯ
I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «РОМАШКИ» (с 2-до 3 лет)
МБДОУ д/с «Рябинушка»**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
1. Прием детей	07:30-8:10	1. Прием детей	07:30-8:10
2. Утренняя гимнастика	08:10-08:25	2. Утренняя гимнастика	08:15-8:30
3. Завтрак №1	08:30-8:45	3. Завтрак №1	08:35-8:45
4. Самостоятельная деятельность	08:45-09:00	4. Самостоятельная деятельность	08:45-9:55
5. ООД	09:00-09:15	5. НОД	09:00-09:40
6. НОД	09:15-09:20	6. Завтрак №2	09:00-09:40
7. Завтрак №2	09:20-09:30	7. Подготовка к прогулке	09:40-10:00
8. Подготовка к прогулке.	09:20-09:35	8. Прогулка	10:00-11:30
9. Прогулка	09:35-11:30	9. Подготовка к обеду	11:30-11:40
10. Подготовка к обеду	11:30-12:00	10. Обед	11:40-11:55
11. Обед	12:00-12:15	11. Гигиен. процедуры: полоскание рта и горла	11:55-12:00
12. Гигиен. процедуры: полоскание рта и горла	12:15-12:20	12. Подготовка ко сну	12:00-12:10
13. Подготовка ко сну	12:20-12:25	13. Сон	12:10-15:00
14. Сон	12:25-15:00	14. Пробуждение и разминка в постели	15:00-15:10
15. Пробуждение и разминка в постели	15:00-15:10	15. Полдник	15:10-15:15
16. Полдник	15:10-15:20	16. Подготовка к прогулке.	15:15-15:30
17. НОД	15:30-15:45	17. Прогулка	15:30-17:00
18. Подготовка к прогулке	15:45-16:00	18. Ужин	17:10-17:25
19. Прогулка	16:00-17:00	19. Прогулка. Уход домой	17:25-18:30
20. Ужин	17:10-17:25		
21. Игры, самостоятельная деятельность	17:25-18:00		
20. Уход домой	18:00-18:30		



**РЕЖИМ ДНЯ
II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ПЧЕЛКИ» (3-4 ГОДА)
МБДОУ д/с «Рябинушка»**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
1. Прием детей	07:30-08:15	1. Прием детей	07:30-8:10
2. Утренняя гимнастика	08:15-08:30	2. Утренняя гимнастика	08:15-8:30
3. Завтрак №1	08:35-08:50	3. Завтрак №1	08:35-8:45
4. Совместная деятельность	08:50-09:00	4. Самостоятельная деятельность	08:45-9:55
5. НОД/ОД	09:10-09:25	5. НОД	09:00-9:15
6. Развивающие игры	09:25-10:00	6. Развив. игры, самостоятельная деятельность	09:20-09:40
7. Завтрак №2	10:00-10:10	7. Завтрак №2 .Подготовка к прогулке.	09:45-10:00
8. Подготовка к прогулке. Прогулка	10:00-10:05	8. Прогулка	10:00-11:45
9. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:20-11:35	8. Подготовка к обеду	11:45-11:55
10. Обед	11:40-12:00	9. Обед	11:55-12:00
11. Гигиен. процедуры	12:00-12:10	10. Гигиен. процедуры	12:00-12:10
12. Подготовка ко сну. Сон	12:10-15:00	11. Подготовка ко сну	12:15-12:30
13. Пробуждение и разминка в постели	15:00-15:10	12. Сон	12:30-15:00
14. Полдник	15:15-15:20	13. Пробуждение и разминка в постели	15:00-15:10
15. Совместная деятельность	15:30-15:45	14. Полдник	15:10-15:15
16. Подготовка к прогулке. Прогулка	15:45-16:50	15. Подготовка к прогулке. Прогулка	15:15-17:00
17. Ужин	17:00-17:20	16. Ужин	17:10-17:25
18. Развивающие игры, совмест. деятельность	17:20-18.00	17. Прогулка. Уход домой	17:25-18:00
19. Уход домой	18:00-18:30	18. Уход домой	18:00-18:30



РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ЦВЕТИК - СЕМИЦВЕТИК» (4,5 ЛЕТ)
МБДОУ д/с «Рябинушка»

2019г.

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
1. Прием детей	07:30-08:10	1. Прием детей	07:30-08:10
2. Утренняя гимнастика	08:10-08:25	2. Утренняя гимнастика	08:10-08:25
3. Завтрак №1	08:25-08:40	3. Завтрак №1	08:25-08:40
4. Совместная деятельность	08:40-09:55	4. Самостоятельная деятельность	08:40-09:00
5. НОД/ОД №1	09:10-09:20	5. НОД	09:00-09:20
6. Развивающие игры	09:25-09:35	6. Завтрак №2	09:20-09:25
7. НОД/ОД №2	09:40-10:00	7. Подготовка к прогулке. Прогулка	09:25-11:30
8. Завтрак №2..	10:00-10:10	8. Подготовка к обеду	11:30-12:00
9. Подготовка к прогулке. Прогулка	10:10-11:50	9. Обед	12:00-12:15
10.. Возвращение с прогулки,	11:50-12:00	10. Гигиен. процедуры	12:15-12:20
9. Обед	12:00-12:15	11. Подготовка ко сну. Сон	12:20-15:00
11. Подготовка ко сну. Сон	12:15-15:00	13. Пробуждение и разминка в постели	15:00-15:10
12. Пробуждение и разминка в постели	15:00-15:10	14. Полдник	15:10-15:15
13. Полдник	15:10-15:15	15. Подготовка к прогулке. Прогулка	15:15-17:10
14. НОД/СОД	15:15-15:30	16. Ужин	17:10-17:20
15. Подготовка к прогулке. Прогулка	15:30-17:00	17. Прогулка. Уход домой	17:20-18:30
16. Ужин	17:00-17:15		
17. Развивающие игры	17:15-18:00		
18. Уход домой	18:00-18:30		



Ирина Яковлева

2019г.

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ПОЧЕМУЧКИ» (5-6 ЛЕТ)
МБДОУ д/с «Рябинушка»**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
1. Прием детей	07:30-08:10	1. Прием детей	07:30-08:10
2. Утренняя гимнастика	08:10-08:25	2. Утренняя гимнастика	08:10-08:30
3. Завтрак №1	08:25-08:40	3. Завтрак №1	08:30-08:45
4. Совместная деятельность	08:40-09:55	4. Совместная деятельность	08:45-09:00
5. НОД/СОД № 1	09:00-09:25	5. НОД/СОД	09:00-09:25
6. Развивающие игры	09:25-09:35	6. Развивающие игры	09:25-09:40
7. НОД/СОД №2	09:35-10:00	7. Подготовка к прогулке. Прогулка	09:40-12:25
8. Завтрак №2	10:00-10:10	8. Подготовка к обеду	12:25-12:30
9. Подгот. к прогулке. Прогулка	10:10-12:00	9. Обед	12:30-12:45
10. Обед	12:00-12:10	10. Подготовка ко сну. Сон.	12:45-15:00
11. Подготовка ко сну. Сон	12:10-15:00	11. Пробуждение и разминка в пост.	15:00-15:10
12. Пробуждение и разминка в постели	15:00-15:10	12. Полдник	15:10-15:15
13. Полдник	15:10-15:20	13. Подготовка к прогулке. Прогулка	15:15-17:30
14. НОД/СОД	15:20-15:45	14. Ужин	17:30-17:40
15. Подготовка к прогулке. Прогулка	15:45-17:20	15. Прогулка. Уход домой	17:40-18:30
16. Ужин	17:20-17:25		
17. Развивающие игры	17:25-18.00		
18. Уход домой	18:00-18:30		

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с «Рябинушка»

« _____ » _____ 2019г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «КОЛОБОК»(6-7 ЛЕТ)
МБДОУ д/с «Рябинушка»**



ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
1. Прием детей	07:30-08:10	1. Прием детей	07:30-08:10
2. Утренняя гимнастика	08:10-08:25	2. Утренняя гимнастика	08:10-08:30
3. Завтрак №1	08:25-08:40	3. Завтрак №1	08:30-08:45
4. Совместная деятельность	08:40-09:00	4. Самостоятельная деятельность	08:45-09:00
5. НОД/СОД №1	09:00-09:30	5. НОД/СОД №1	09:00-09:30
6. Развивающие игры	09:30-09:40	6. Подготовка к прогулке. Прогулка	09:30-12:30
7. НОД/СОД №2	09:45-10:15	8. Подготовка к обеду	12:30-12:45
8. Подготовка к прогулке. Прогулка	10:15-12:30	9. Обед	12:45-12:55
9. Обед	12:30-12:45	10. Подготовка ко сну. Сон	12:55-15:00
10. Подготовка ко сну. Сон	12:45-15:00	12. Пробуждение и разминка в постели	15:00-15:10
11. Пробуждение и разминка в постели	15:00-15:10	13. Полдник	15:10-15:15
12. Полдник	15:10-15:15	14. Подготовка к прогулке. Прогулка	15:15-17:30
13. Совместная деятельность	15:15-15:45	15. Ужин	17:30-17:45
14. Подготовка к прогулке. Прогулка	15:45-17:30	16. Прогулка	17:45-18:00
15. Ужин	17:30-17:40	17. Уход домой	18:00-18:30
16. Развивающие игры	17:40-18:00		
17. Уход домой	18:00-18:30		