

УТВЕРЖАЮ
 Заведующий МБДОУ д/с «Рябинушка»
 Н.Я. Михова
 «01» 09 2017 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
 II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ПОЧЕМУЧКИ»(3-4 ЛЕТ)
 МБДОУ д/с «Рябинушка»**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
1. Прием детей	07:30-8:10	1. Прием детей	07:30-8:10
2. Утренняя гимнастика	08:10-08:25	2. Утренняя гимнастика	08:15-8:30
3. Завтрак	08:30-8:45	3. Завтрак	08:35-8:45
4. Самостоятельная деятельность	08:45-09:00	4. Самостоятельная деятельность	08:45-9:55
5. ООД	09:00-09:15	5. НОД	09:00-09:40
6. Развивающие игры, самостоятельная деятельность	09:15-09:20	7. Подготовка к прогулке	09:40-10:00
7. Подготовка к прогулке.	09:20-09:35	8. Прогулка	10:00-11:30
8. Прогулка	09:35-11:30	9. Подготовка к обеду	11:30-11:40
9. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:30-12:00	10. Обед	11:40-11:55
10. Обед	12:00-12:15	11. Гигиен. процедуры: полоскание рта и горла	11:55-12:00
11. Гигиен. процедуры: полоскание рта и горла	12:15-12:20	12. Подготовка ко сну	12:00-12:10
12. Подготовка ко сну	12:20-12:25	13. Сон	12:10-15:00
13. Сон	12:25-15:00	14. Пробуждение и разминка в постели	15:00-15:10
14. Пробуждение и разминка в постели	15:00-15:10	15. Полдник	15:10-15:15
15. Полдник	15:10-15:20	16. Подготовка к прогулке.	15:15-15:30
16. НОД	15:30-15:45	17. Прогулка	15:30-17:00
17. Подготовка к прогулке	15:45-16:00	18. Ужин	17:10-17:25
18. Прогулка	16:00-17:00	19. Прогулка. Уход домой	17:25-18:30
19. Ужин	17:10-17:25		
20. Игры, самостоятельная деятельность	17:25-18:00		
20. Уход домой	18:00-18:30		

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ д/с «Рябинушка»
Н.Я. Михова
«01» 09 2017 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «ПЧЕЛКИ»(6-7 ЛЕТ)
МБДОУ д/с «Рябинушка»**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
1. Прием детей	07:30-8:10	1. Прием детей	07:30-8:10
2. Утренняя гимнастика	08:10-8:25	2. Утренняя гимнастика	08:15-8:30
3. Завтрак	08:25-8:40	3. Завтрак	08:35-8:45
4. Совместная деятельность	08:40-9:45	4. Самостоятельная деятельность	08:45-9:55
5. Занятие №1	09:00-9:30	5. Занятие	09:00-9:30
6. Развивающие игры, самостоятельная деятельность	09:35-09:40	6. Развив. игры, самостоятельная деятельность	09:30-09:40
7. Занятие №2	09:45-10:15	7. Подготовка к прогулке. Прогулка	09:45-11:30
7. Подготовка к прогулке. Прогулка	10:20-12:20	8. Подготовка к обеду	11:30-11:40
8. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:20-12:30	9. Обед	11:45-12:00
9. Обед	12:30-12:45	10. Подготовка ко сну	12:15-12:30
10. Подготовка ко сну. Сон	12:45-15:00	11. Сон	12:30-15:00
11. Пробуждение и разминка в постели	15:00-15:10	12. Пробуждение и разминка в постели	15:00-15:10
12. Полдник	15:15-15:20	13. Полдник	15:10-15:15
13. Совместная деятельность	15:30-16:00	14. Подготовка к прогулке. Прогулка	15:15-17:00
14. Подготовка к прогулке. Прогулка	16:00-17:50	15. Ужин	17:10-17:25
15. Ужин	17:00-17:00	16. Прогулка. Уход домой	17:25-18:00
16. Развивающие игры, совмест. деятельность	17:00-18.00	17. Уход домой	18:00-18:30
17. Уход домой	18:00-18:30		

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ д/с «Рябинушка»
Н.Я. Михова
« 01 » 08 2017 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ЦВЕТИК - СЕМИЦВЕТИК» (2-3 ГОДА)
МБДОУ д/с «Рябинушка»**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
1. Прием детей	07:30-8:15	1. Прием детей	07:30-8:10
2. Утренняя гимнастика	08:15-8:30	2. Утренняя гимнастика	08:15-8:30
3. Завтрак	08:35-8:50	3. Завтрак	08:35-8:45
4. Совместная деятельность	08:50-9:00	4. Самостоятельная деятельность	08:45-9:55
5. Занятие	09:10-9:25	5. Занятие	09:00-9:15
6. Развивающие игры, самостоятельная деятельность	09:25-10:00	6. Развив. игры, самостоятельная деятельность	09:20-09:40
7. Подготовка к прогулке. Прогулка	10:00-11:20	7. Подготовка к прогулке. Прогулка	09:45-11:30
8. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:20-11:35	8. Подготовка к обеду	11:30-11:40
9. Обед	11:40-12:00	9. Обед	11:45-12:00
10. Гигиен. процедуры: полоскание рта и горла	12:00-12:10	10. Гигиен. процедуры: полоскание рта и горла	12:00-12:10
11. Подготовка ко сну. Сон	12:10-15:00	11. Подготовка ко сну	12:15-12:30
12. Пробуждение и разминка в постели	15:00-15:10	12. Сон	12:30-15:00
13. Полдник	15:15-15:20	13. Пробуждение и разминка в постели	15:00-15:10
14. Совместная деятельность	15:30-15:45	14. Полдник	15:10-15:15
15. Подготовка к прогулке. Прогулка	15:45-16:50	15. Подготовка к прогулке. Прогулка	15:15-17:00
16. Ужин	17:00-17:20	16. Ужин	17:10-17:25
17. Развивающие игры, совмест. деятельность	17:20-18:00	17. Прогулка. Уход домой	17:25-18:00
18. Уход домой	18:00-18:30	18. Уход домой	18:00-18:30

УТВЕРЖАЮ
 Заведующий МБДОУ д/с «Рябинушка»
 Н.Я. Михова
 «01» _____ 2017 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
 СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «КОЛОБОК»(4-5 ЛЕТ)
 МБДОУ д/с «Рябинушка»**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
1. Прием детей	07:30-8:10	1. Прием детей	07:30-8:10
2. Утренняя гимнастика	08:10-8:25	2. Утренняя гимнастика	08:15-8:30
3. Завтрак	08:25-8:40	3. Завтрак	08:35-8:45
4. Совместная деятельность	08:40-9:55	4. Самостоятельная деятельность	08:45-9:55
5. Занятие	09:10-9:20	5. Занятие	09:00-9:15
6. Развивающие игры, самостоятельная деятельность	09:25-09:35	6. Развив. игры, самостоятельная деятельность	09:20-09:40
7. Занятие №2	09:40-10:00	7. Подготовка к прогулке. Прогулка	09:45-11:30
7. Подготовка к прогулке. Прогулка	10:00-11:45	8. Подготовка к обеду	11:30-11:40
8. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:45-12:00	9. Обед	11:45-12:00
9. Обед	12:00-12:15	10. Гигиен. процедуры: полоскание рта и горла	12:00-12:10
11. Подготовка ко сну. Сон	12:15-15:00	11. Подготовка ко сну	12:15-12:30
12. Пробуждение и разминка в постели	15:00-15:10	12. Сон	12:30-15:00
13. Полдник	15:15-15:20	13. Пробуждение и разминка в постели	15:00-15:10
14. Совместная деятельность	15:30-15:50	14. Полдник	15:10-15:15
15. Подготовка к прогулке. Прогулка	15:50-16:50	15. Подготовка к прогулке. Прогулка	15:15-17:00
16. Ужин	17:00-17:15	16. Ужин	17:10-17:25
17. Развивающие игры, совмест. деятельность	17:20-18:00	17. Прогулка. Уход домой	17:25-18:00
18. Уход домой	18:00-18:30	18. Уход домой	18:00-18:30

УТВЕРЖАЮ

Заведующий МБДОУ д/с «Рябинушка»

И.Я. Михова
И.Я. Михова

«01» 09 2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ «НЕПОСЕДЫ»(5-6 ЛЕТ)
МБДОУ д/с «Рябинушка»

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
1. Прием детей	07:30-8:10	1. Прием детей	07:30-8:10
2. Утренняя гимнастика	08:10-8:25	2. Утренняя гимнастика	08:15-8:30
3. Завтрак	08:25-8:40	3. Завтрак	08:35-8:45
4. Совместная деятельность	08:40-9:55	4. Самостоятельная деятельность	08:45-9:55
5. Занятие	09:00-9:25	5. Занятие	09:00-9:25
6. Развивающие игры, самостоятельная деятельность	09:25-09:35	6. Развив. игры, самостоятельная деятельность	09:30-09:40
7. Занятие №2	09:35-10:00	7. Подготовка к прогулке. Прогулка	09:45-11:30
7. Подготовка к прогулке. Прогулка	10:00-10:30	8. Подготовка к обеду	11:30-11:40
8. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:00-12:10	9. Обед	11:45-12:00
9. Обед	12:15-12:30	10. Подготовка ко сну	12:15-12:30
10. Подготовка ко сну. Сон	12:35-15:00	11. Сон	12:30-15:00
11. Пробуждение и разминка в постели	15:00-15:10	12. Пробуждение и разминка в постели	15:00-15:10
12. Полдник	15:15-15:20	13. Полдник	15:10-15:15
13. Совместная деятельность	15:30-15:55	14. Подготовка к прогулке. Прогулка	15:15-17:00
14. Подготовка к прогулке. Прогулка	16:00-17:50	15. Ужин	17:10-17:25
15. Ужин	17:00-17:00	16. Прогулка. Уход домой	17:25-18:00
16. Развивающие игры, совмест. деятельность	17:00-18:00	17. Уход домой	18:00-18:30
17. Уход домой	18:00-18:30		